

ÍGY SZEREZZ ÁLOMMUNKÁT PÁLYAKEZDŐKÉNT!

Dr. Kundrák Villő



Erasmus+



europass

Egy külföldi tanulmányútnak/szakmai gyakorlatnak/ önkéntes munkának köszönhetően



- Életre szóló élményeket szerezhethetünk.
- Mélyíthetjük az önismeretünket.
- Javíthatjuk a nyelvtudásunkat.
- Szélesíthetjük a látásmódunkat.
- Fontos szakmai tapasztalatot szerezhethetünk.
- Fontos szakmai kapcsolatokat köthetünk.
- Fejlődnek a készségeink.
- 40%-a azoknak a diákoknak, akik szakmai gyakorlaton voltak külföldön, ajánlatot kaptak lediplomázást követően attól a munkáltatótól, akinél a szakmai gyakorlat alatt dolgoztak.

Ezek az ösztöndíjak vissza nem térő lehetőségek!

Mit jelent
számodra
az álommunka?



Ahhoz, hogy pályakezdőként sikeresen elhelyezkedjünk, elengedhetetlen, hogy meglegyen a megfelelő önismeretünk és tudatosan tervezzünk.

A te szükségleteidre alapozd a karriered!



ÖNISMERET





MI ÉRDEKEL?



**MIK AZ ERŐSSÉGEID?
ÉS A KORLÁTAID?**

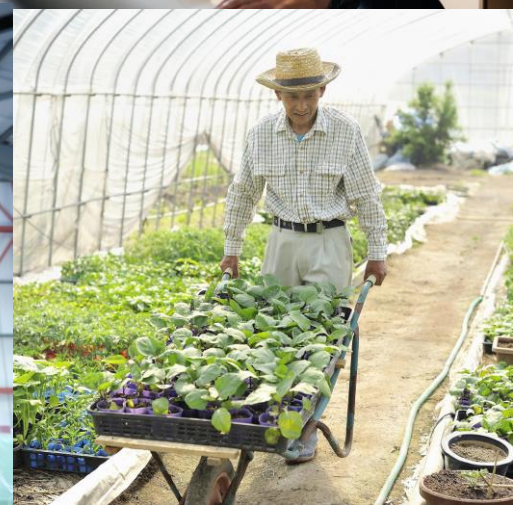
**MILYEN ÉRTÉKEK
FONTOSAK SZÁMODRA
A JELENLEGI
ÉLETHELYZETEDBEN?**



MILYENEK A KARRIERREL KAPCSOLATOS ELKÉPZELÉSEID?

Megválasztod, hogy mennyit, mikor, kivel, milyen értékek szerint, milyen körülmények között, milyen problémákon dolgozol majd.

Az életünk többi területét is meghatározó kérdésekről döntünk.



Munkaerőpiac feltérképezése



TÁJÉKOZÓDJ!

- Beszélgess különböző szakemberekkel (az ismeretségi körödben, fórumokon, állásbörzéken)
- Olvass szakportálokat
- Interjúkat



GYŰJTS SZEMÉLYES TAPASZTALATOT

- Önkéntes munka
- Szakmai gyakorlatok
- Egyesületek, egyéb tagságok




AZ IDEÁLIS KARRIER



**A CV A MARKETING
ANYAGOD**






„Nem feltétlenül az tudja legjobban
ellátni a munkát, akit felvesznek, de ő tudja
legjobban, hogyan kell felvetetni magát.”

Richard Lathrop

Ne szúrd el az első benyomást!



Customer → Dugo → Sales \$\$

HAM DUGO

HAM DUGO

Sales Associate

PROFILE

Sales Maestro with more than 10 years experience in retail environments. Recognized for my ability to close deals, provide excellent customer service, and generate cold hard cash. Hire me to boost your company and get the job done.

CONTACT

PHONE:
678-555-0103

EMAIL:
TheHamMan@hotmail.com

EDUCATION

University of Phoenix – Tempe, AZ
Graduated 2008
AS in Business Administration
President of Jiu-jitsu Club

WORK EXPERIENCE

Walmart Sales Associate
2015–Present

- Help like 50 customers per day by answering questions and helping them find products
- Recommended advanced merchandise display techniques to management, which were implemented and resulted in better sales
- Close roughly \$500 in sales every week
- Named "Employee of the Month" 4 separate times

A jó CV vezeti az olvasót



- törekedjünk az 1, 1.5 oldalra
- fogalmazzunk tömören
- szedjük pontokba
- tagoljuk szövegblokkokba
- ügyeljünk a betűtípusra
- legyen egységes
- ellenőrizzük le a helyesírást, elütéseket

Szabd a CV-d a pozícióra



Mit keres a munkáltató?

Hogyan tüntesd fel az önéletrajzodban a mobilitási programot?



- Mindenképpen rakd bele az önéletrajzodba a külföldi önkéntes és a szakmai gyakorlati tapasztalatot is. Tanubizonytsd a nyelvtudásodról, az értékeidről, készségeidről.
- Pontokba szedve sorold fel a főbb feladataidat, eredményeidet.
- Csinálj kompetencia alapú önéletrajzot, amiben feltüntetted a soft skilljeidet és a hard skilljeidet (például nyelvtudás) is.
- Pályakezdőként a magamról szekcióban mindezt összegezheted.

Külföldi ösztöndíjnak köszönhetően többek között ezekre a készségekre tehetünk szert



- Fejlett probléma megoldó készség
- Jó kommunikációs készség
- Együttműködési készség
- Proaktivitás
- Szervezési készség
- Olvasás- és íráskészség
- Döntéshozatali képesség
- Vállalkozó szellem

+ szakmai tudás

2019-es Erasmus Impact Study

Kérj referenciákat



Nem csak a közvetlen vezetődtől kapott referencia lehet releváns.

Kérj a tanáraidtól ajánlást az Erasmus során is!

Köszönöm a figyelmet!



@businesspszicho



europass



Erasmus+

